

# 園だより

舞い散る枯れ葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じるこの頃、保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。今年も残すところあと一か月程になりました。

これからクリスマスやお正月など子ども達にとって心躍るうれしいことがいっぱいです。園では年末にかけて子ども達と大掃除を行い、日々遊んでいるお部屋をきれいにしながら物を大事に扱う大切さや、物に感謝する気持ちを改めて感じて今年を締めくくりたいと思います。

寒さが一段と身にしみる時期になります。健康に留意し、たのしい年末年始を迎えましょう。



## 保育目標

- ☆ 季節の変化に気づき、驚いたり感動したりして興味や関心を深める。
- ☆ 身近な出来事や町の様子に関心を持つ。



## 保育行事

- 生活発表会（0, 1, 2, 3歳児）
- 生活発表会（4, 5歳児）
- 身体測定
- 総合避難訓練
- 施設見学（5歳児）
- 年賀状投函
- サッカー教室（4, 5歳児）
- クリスマス会
- 誕生会
- 合同交通安全誘拐防止指導
- お供え作り



- \*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- \*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

## 1月の予定

- 1年生とのお正月遊び      お正月遊び（在園児）
- 保育参観                      木工教室（5歳児）



☆12月4日（月）～10日（日）は人権週間です。

「思いやりの心」や「かけがえのない命」についてももう一度考えてみましょう。

【「誰か」のこと じゃない。】

☆12月11日（月）～31日（日）年末の交通安全総ぐるみ運動です。

【マナーアップ！あなたが主役です】

大人の心がけでお子様を事故から守りましょう。

☆保育料の納入期限を守りましょう。12月分の保育料の引き落としは

12月28日（木）です。事前に残金の確認をお願いします。



## 1年を振り返って・・・



今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。

子ども達と笑って過ごした1年・・・穏やかな毎日の中で、子ども達は一步一步、すくすくと成長していきました。保育園生活の中で、ふと「こんなこともできるようになったんだ」と感じる事が沢山あります。嬉しい気持ちと、ちょっぴり寂しい気持ちで、子ども達の成長を喜んでいます。ご家庭でも、この1年のお子様の成長をゆっくり振り返ってみてください。

さて、皆様は「オキシトシン」という言葉を聞いたことがありますか？これはスキンシップをとった時に出る脳内物質で、“愛情ホルモン”とも呼ばれています。ギュッと抱きしめる、握手をする、頭を撫でる、タッチをする・・・といった触れ合いでも分泌されるそうです。お子様の心の安定や、脳の発達に欠かせないホルモンですが、触れ合った大人も安らぎを感じストレス解消に繋がるといったメリットがあります。子育てにお仕事と、慌ただしい毎日かと思いますが、生活の中でちょっとした“触れ合い”を意識してみてください。

### タッチあそび



#### ★遊び方

- 1、子どもと視線を合わせて、向かい合います。
- 2、両手を広げ、「タッチ！」と言い、タッチを楽しみます。
- 3、低い位置や、届かなさそうで届きそうな高い位置など、色々な場所でタッチをしてあそぶ。
- 4、タッチできたうれしさを、子どもと一緒によるこびながら楽しむ。

### おしりタッチ



#### ★遊び方

- 1、親子で2人組になって向かい合います。
- 2、「よーいどん！」の合図でお互いのおしりをタッチします。
- 3、先にタッチした方が勝ちです。

突然しゃがんでみたり、寝っ転がってみたり…  
タッチされないように工夫が必要な遊びです。